



umění
doprovázet



Nadační fond
na podporu rozvoje
hospicového hnutí v ČR
Umění doprovázet

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

Obsah:

Úvodní slovo zakladatelky a předsedkyně správní rady	2–3
O nadačním fondu	5
Základní program nadačního fondu	6–7
Naše pomoc hospicům v roce 2023	9–15
Přehled poskytnutých darů v letech 2007–2023	16
Přehled hospodaření v roce 2023	17
Poradenská linka pro těžce nemocné, jejich rodiny a blízké	19
Půjčovna kompenzačních pomůcek	20
Benefice pro nadační fond	22–27
Poděkování sponzorům	28–31
Jak nás můžete podpořit	32

Úvodní slovo zakladatelky a předsedkyně SR



Vážení
a milí přátelé,

právě držíte v rukou další z našich výročních zpráv, která mapuje činnost Nadačního fondu Umění doprovázet v roce 2023, jenž nám přinesl hned několik mimořádných událostí. V dubnu nás navštívili zástupci z odboru interního auditu a kontroly

MPSV, kteří provedli kontrolu týkající se čerpání poskytnuté dotace ze státního rozpočtu pro rok 2022 od MPSV na naši sociální službu „Odborné a sociální poradenství pro terminálně nemocné, jejich rodiny a blízké“. S radostí mohu říci, že ani u jedné z kontrolovaných oblastí nebyly zjištěny žádné nedostatky a my jsme prošli na výbornou. Věřím, že je to dobrá zpráva nejen pro všechny naše příznivce a dárce, ale i pro spolupracovníky, dobrovolníky i širší veřejnost.

Díky finanční podpoře Nadace ČEZ jsme mohli od června do listopadu 2023 využívat služeb PR agentury a společnými silami prezentovat nejen činnost nadačního fondu, ale i další témata týkající se hospiců a paliativní péče v České republice.

Uspěli jsme také s naší žádostí v NATO Charity Bazaar, kde jsme byli vybráni mezi 17 evropských žadatelů, kteří byli podpořeni, a to částko 5 999 €, které použijeme na nákup kompenzačních pomůcek do naší půjčovny.

Dva prosincové víkendy jsme se zúčastnili také akce Advent na Křivoklátské. Mnohokrát děkuji Národnímu památkovému ústavu správy státního

hradu Křivoklát za možnost prezentace našeho nadačního fondu, ale i za možnost šířit povědomí o hospicích a paliativní péči v našem regionu, kde je to obzvlášť potřeba, neboť zde tato péče zcela chybí.

Těší mě, že i rok 2023 byl pro nadační fond ekonomicky poměrně stabilní a v průběhu celého roku se nám dařilo naplňovat základní cíle, pro které byl nadační fond založen. Stejně jako v letech předchozích jsme finančně podpořili několik českých hospiců a pomohli jim nejen s léčbou bolesti, ale i s nákupem pomůcek, které patří mezi základní vybavení při poskytování paliativní péče, ať už doma nebo v lůžkovém hospici. Po-dařilo se nám také finančně zabezpečit provoz poradenské linky, na které poskytujeme odborné sociální poradenství pro těžce nemocné, jejich rodiny a blízké. Linka fungovala po celý rok a v jeho průběhu jsme odbornou radou pomohli desítkám uživatelů z celé České republiky, kteří si zjišťovali důležité informace, aby se mohli co nejlépe postarat o svého blízkého. Kromě poradenské linky jsme v Novém Strašeci ještě celý rok provozovali

půjčovnu zdravotních a kompenzačních pomůcek, které umožňují těžce nemocnému člověku zůstat ve svém domácím prostředí a zároveň mu zaručí profesionální péči. Náš region patří mezi oblasti, kde zcela chybí hospicová péče, a tak se snažíme rodinám usnadnit jejich péči alespoň tímto způsobem.

Jak je vidět, i rok 2023 byl nabitý událostmi, o kterých se můžete více dočíst na následujících stránkách této výroční zprávy. Upřímně děkuji vám všem, kteří nás dlouhodobě podporujete a dáváte nám tak pocit, že naše konání má smysl. Velice si vaší pomoci vážím a věřím, že nám zachováte přízeň i v dalších letech. Moje poděkování patří také všem spolupracovníkům i členům správní rady, kteří se pravidelně podílí na aktivitách nadačního fondu a jsou jeho důležitou součástí.

Přeji vám hlavně pevné zdraví a těším se na vzájemná setkávání v roce 2024.

*Hana Haráková
zakladatelka a předsedkyně správní rady
Nadačního fondu Umění doprovázet*



O nadačním fondu

Nadační fond Umění doprovázet byl založen 7. července 2006 registrací u Městského soudu v Praze za účelem podpory rozvoje hospicového hnutí v České republice.

Zakladateli nadačního fondu jsou manželé Hana a Bohumil Harákovi.

Výkonným orgánem nadačního fondu je správní rada ve složení:

Hana Haráková – předsedkyně správní rady
Ing. Bohumil Harák – člen správní rady
JUDr. Petr Holzner – člen správní rady
Ing. Jan Kruliš – člen správní rady

Kontrolním orgánem nadačního fondu je revizor
Ing. Tomáš Pajer.



Od roku 2009 jsme členem Asociace nadačních fondů Fóra dárců.



V roce 2012 jsme jako jeden z prvních nadačních fondů v České republice získali „Známku kvality“ udělenou Fórem dárců, což vnímáme nejen jako ocenění naší dosavadní práce, ale také jako dobrou zprávu pro všechny naše současné i budoucí dárcce, které můžeme s čistým svědomím ujistit, že jejich dary jsou skutečně využity v souladu s jejich určením. Koncem roku 2022 jsme Známku kvality opět obhájili na další dva roky.



V roce 2020 jsme se stali členy Aliance odpovědných pořadatelů veřejných sbírek, což je neformální nezávislá iniciativa, která si klade za cíl sdružovat ty organizace, kterým záleží na vysoké kvalitě dárcovství u nás a zavazují se dodržovat etické principy, které dávají jistotu jak dárcům, tak i obdarovaným.

Základní program nadačního fondu:

- 1. Podporujeme lůžkové a domácí hospice z celé ČR v průběžném grantovém programu**
- 2. Informujeme pečující rodiny a veřejnost o možnostech péče**
- 3. Půjčujeme kompenzační pomůcky**

Podporujeme lůžkové a domácí hospice z celé ČR v průběžném grantovém programu

Získáváme finanční a materiální prostředky pro hospice s cílem maximálně zmírnit utrpení umírajících a zároveň zlepšit podmínky pro důstojný konec života. V průběhu svého trvání jsme českým hospicům poskytli téměř 6 milionů korun.

PROJEKT PRÁVO UMÍRAT BEZBOLESTNĚ

Tímto projektem se snažíme pomáhat hospicům v oblasti, v níž nelze uplatnit žádná úsporná opat-

ření, a to je léčba bolesti. Tu hospice musí zvládnout, a to i přesto, že je to stojí značné finanční prostředky. Pomoc našeho nadačního fondu jim umožňuje používat maximálně šetrné lékové formy, které velmi účinně léčí nejen bolest, ale i další symptomy závažných onemocnění.

Pokud chcete tento projekt podpořit, uvádějte, prosím, variabilní symbol 200601.

PŘÍSTROJE A ZDRAVOTNICKÉ POMŮCKY

Tímto projektem pomáháme hospicům získávat finanční prostředky na nákup přístrojů a zdravotnických pomůcek, které velkou měrou pomáhají odstranit nejen bolest, ale také další nepříjemné symptomy závěrečných stadií těžkých onemocnění, což je v hospici jedním z prvořadých úkolů. Jedná se např. o automatická polohovací lůžka, antidekubitní matrace, lineární dávkovače léků, kyslíkové koncentrátoři, odsávačky nebo invalidní a toaletní vozíky. Snažíme se získávat finanční

prostředky nejen pro již fungující hospice, ale především pro nově vznikající a od roku 2011 jsme naši pomoc rozšířili i na domácí hospicovou péči, která umožňuje těžce nemocnému člověku prožít poslední dny svého života v domácím prostředí, mezi svými nejbližšími.

Pokud chcete tento projekt podpořit, uvádějte, prosím, variabilní symbol 200605.



▲
Domácí hospic Vysočina
v Novém Městě na Moravě

Hospic sv. Jana
N. Neumanna v Prachaticích ►

Naše pomoc hospicům v roce 2023

V úterý 14. února 2023 jsme navštívili **Domácí hospic Vysočina v Novém Městě na Moravě** a jeho ředitelce předali finanční dar ve výši **25 tisíc Kč** na nákup kyslíkového koncentrátoru, který je důležitým pomocníkem pro pacienty s dýchacími potížemi.

Finanční dar ve výši **25 tisíc Kč** jsme v pátek 31. března 2023 předali řediteli **Hospice sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích**. Dar byl určen na zakoupení dvou antidekubitních matrací, které pomáhají v prevenci vzniku proleženin.





Další finanční dar ve výši **30 tisíc Kč** jsme ve čtvrtek 18. května 2023 předali zástupcům **Domácího hospice Křídla v Sedlčanech**. Ten z daru zakoupil kyslíkový koncentrátor, který umožňuje zejména pacientům trpícím dušností zůstat doma ve svém prostředí až do konce života.

Domácí hospic Srdcem v Kolíně od nás získal finanční dar ve výši **25 tisíc Kč** na kyslíkový koncentrátor pro těžce nemocné pacienty s dýchacími potížemi. Paní ředitelce jsme tento dar předali osobně ve čtvrtek 15. června 2023.

V rámci projektu Právo umírat bezbolestně jsme **Domácímu hospici Athelas v Písku** předali finanční dar ve výši **20 tisíc Kč** na nákup léků a zdravotnického materiálu pro těžce nemocné klienty v domácí péči. Dar jsme osobně předali ředitelce hospice v pondělí 26. června 2023.



◀ Domácí hospic Křídla
v Sedlčanech

▲ Domácí hospic Athelas v Písku



▲
Domácí hospic
Ledax v Českých Budějovicích

Hospic sv. Zdislavy v Liberci ►

Finanční dar ve výši **20 tisíc Kč** jsme ve čtvrtek 13. července 2023 předali **Domácímu hospici Ledax v Českých Budějovicích**. Ten z daru pořídil polohovací pomůcky pro klienty hospice. Konkrétně se jednalo o podložky pro polohování trupu, polohovací klíny pro polohování dolních a horních končetin a další různé antidekubitní podložky včetně čtyř kluzných podložek. Setkání se tentokrát odehrálo v Praze v kavárně Adria.

V pátek 28. července 2023 jsme v kanceláři Nadačního fondu Umění doprovázet přivítali ředitelku **Domácího hospice Srdcem v Kolíně** a předali jí kyslíkový koncentrátor Olive Blue2, který umožňuje pacientům s dýchacími potížemi zůstat doma až do konce života. Pořizovací cena kyslíkového koncentrátoru je **16 480 Kč**.

Finanční dar ve výši **30 tisíc Kč** jsme ve čtvrtek 10. srpna 2023 předali ředitelce **Hospice sv. Zdislavy v Liberci**. Dar byl určen na nákup čtyř anti-dekubitních matrací, které jsou důležitým pomocníkem v prevenci tvorby proleženin.





Další finanční dar ve výši **20 tisíc Kč** na nákup léků a zdravotnického materiálu pro těžce nemocné pacienty od nás získala **Hospicová péče sv. Kleofáše v Třeboni**, a to z projektu Právo umírat bezbolestně. Dar jsme ředitelce hospice předali osobně v úterý 22. srpna 2023.

V úterý 3. října 2023 jsme navštívili **Domácí hospic Sdílení v Telči** a jeho ředitelce předali finanční dar ve výši **20 tisíc Kč** na nákup léků a zdravotnického materiálu pro těžce nemocné pacienty v domácí péči.

Náš poslední finanční dar v roce 2023 ve výši **24 tisíc Kč** patřil **Domácímu hospici Jordán v Táboře**, který díky němu dovybavil půjčovnu kompenzačních pomůcek o jeden vozík mechanický zesílený, stabilizační kolečka k tomuto vozíku, která zabraňují převrácení, nastavitelné stupačky k vozíku a prodloužení matrace na 220 cm. Tento dar jsme ředitelce hospice předali osobně 26. října 2023.

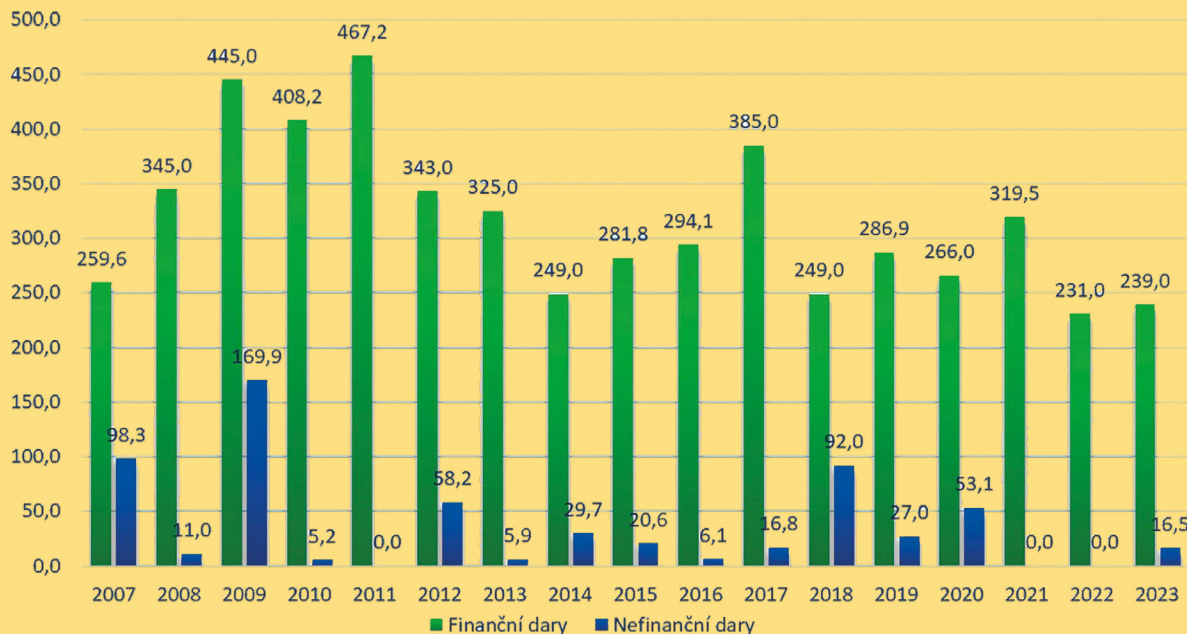


Domácí hospic
Sdílení v Telči



Domácí hospic Jordán
v Táboře

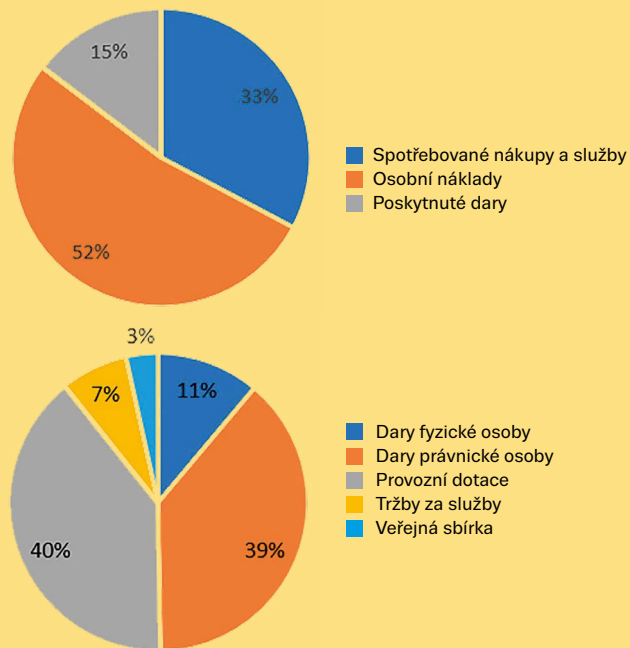
Rozdělené nadační prostředky v letech 2007–2023 v tis. Kč



Přehled hospodaření v roce 2023

NÁKLADY	
Spotřebované nákupy a služby	570 920 Kč
Osobní náklady	916 743 Kč
Poskytnuté dary	255 480 Kč
NÁKLADY CELKEM	1 743 143 Kč

VÝNOSY	
Dary fyzické osoby	225 732 Kč
Dary právnické osoby	784 635 Kč
Provozní dotace	804 010 Kč
Tržby za služby	147 346 Kč
Veřejná sbírka	69 967 Kč
VÝNOSY CELKEM	2 031 690 Kč
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ	288 547 Kč



Účetní závěrka, tj. Výkaz zisků a ztrát, Rozvaha ve zjednodušeném rozsahu a Příloha k účetní závěrce byla po schválení správní radou dne 14. 3. 2024 ověřena revizorem účtů s výsledkem bez závad. Její plné znění je ke stažení na našich webových stránkách.



Informujeme pečující rodiny a veřejnost o možnostech péče

PORADENSKÁ LINKA PRO TĚŽCE NEMOCNÉ, JEJICH RODINY A BLÍZKÉ

Od roku 2013 poskytujeme odborné sociální poradenství pro těžce nemocné, jejich rodiny a blízké. Jedná se o registrovanou sociální službu podle zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách, která je personálně zajištěna dvěma odbornými pracovníci. Poradna poskytuje informace o dostupnosti hospicové paliativní péče v místě bydliště klienta, podmínkách péči o rodinného příslušníka doma, možnosti zapůjčení zdravotních a kompenzačních pomůcek. Klienti získávají informace také o návazných zdravotně sociálních službách vhodných pro terminálně nemocné, o sociálních dávkách a příspěvcích v nepříznivé situaci nemocného. Služeb poradny mohou využít i odborníci ze zdravotních a sociálních služeb, obcí, státní správy. Poradenství je poskytováno zdarma a anonymně klientům z celé

ČR. Klient může kontaktovat pracovníky poradny na mobilním telefonu **604 414 346** nebo pomocí elektronické pošty **poradna@umenidoprovazet.cz**. V kanceláři nadačního fondu poskytujeme po předchozí domluvě i osobní poradenství.

Příběhy z poradny nás bohužel stále přesvědčují o tom, že naše veřejnost není dostatečně informována o možnostech paliativní péče a její dostupnosti. Opakovaně se setkáváme se situacemi, kdy se potřební o hospicové péči dozvěděli pozdě a ztratili tím důležitý čas pro sebe i své blízké. Dle statistiky měli v roce 2023 o poradenské služby největší zájem Středočeši a Pražané. Obraceli se však na nás i lidé z ostatních krajů České republiky, kteří hledali informace a možnosti, jak se postarat o své blízké na konci jejich života.

Pokud chcete tento projekt podpořit, uvádějte, prosím, variabilní symbol 201301.

Půjčujeme kompenzační pomůcky

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Začátkem roku 2018 jsme při nadačním fondu otevřeli v Novém Strašecí půjčovnu kompenzačních pomůcek, které zkvalitňují život těžce nemocným a zároveň ulehčují péči jejich blízkým, kteří se o ně starají. K zapůjčení zde nabízíme např. elektrická polohovací lůžka, antidekubitní matrace, kyslíkové koncentrátory, toaletní a invalidní vozíky, chodítka apod. Poradenské služby poskytujeme zcela zdarma, za zapůjčení pomůcky účtujeme minimální poplatek, který pokrývá režijní náklady na pomůcku. Pomůcky je možné objednat pouze telefonicky na čísle **605 071 663**. Po domluvě je možné pomůcku vyzvednout na adrese Havlíčkova 1155, Nové Strašecí. V případě potřeby pomůcku dovezeme klientovi domů. Aktuální přehled pomůcek, podmínky a ceník půjčovného naleznete na našich webových stránkách **www.umenidoprovazet.cz**.

V roce 2023 si kompenzační pomůcky půjčilo 61 klientů z řad veřejnosti. Celkový počet výpůjček byl 71 (10 výpůjček z roku 2022). Délka výpůjčky byla různá. U dlouhodobě nemocných klientů byla delší, v řádech měsíců, někdy i roků. Těžce nemocní klienti využívali pomůcku v řádech několika týdnů či dnů. Nejčastěji jsme půjčovali elektrická polohovací lůžka, antidekubitní matrace, toaletní a invalidní vozíky, chodítka, ale i koncentrátory kyslíku. Příjmy za nájem v roce 2023 činily celkem 104 826 Kč. V roce 2023 se nám díky grantům podařilo zakoupit 7 pomůcek v celkové hodnotě 65 293 Kč. Naši půjčovnu jsme dovybavili o dva toaletní a sprchovací vozíky, jeden mechanický invalidní vozík, jedno elektrické polohovací lůžko, jednu antidekubitní matraci, jeden polohovací stolek k lůžku a jeden inkontinentní návlak na matraci.

Pokud chcete tento projekt podpořit, uvádějte, prosím, variabilní symbol 201801.





Benefice pro nadační fond

III. ROČNÍK CHARITATIVNÍHO BĚHU – JIZERUN 2023

V sobotu 11. listopadu 2023 vyběhla již potřetí parta přátel a sportovních nadšenců v rámci štafetového běhu krásnou přírodou od soutoku Labe s Jizerou až k samotnému prameni Jizery, což je cca 210 km. V rámci tohoto běhu se pokusili vybrat co nejvíce finančních prostředků ve prospěch Nadačního fondu Umění doprovázet. Na platformě Donio.cz (<http://www.donio.cz/jizerun>) proběhla sbírka, v rámci které se podařilo vybrat celkem **35 132 Kč**.





KONCERT JAROSLAVA SVĚCENÉHO V BŘEVNOVĚ

Benefiční koncert houslového virtuosa Jaroslava Svěceného, který pro nadační fond vystoupil za doprovodu akordeonistky Markéty Laštovičkové, se uskutečnil v pondělí 27. listopadu 2023 v Tereziánském sále Břevnovského kláštera. Nádherná hudba v podání obou protagonistů, umocněna krásou Tereziánského sálu, je pro všechny návštěvníky každoročně nejen nezapomenutelným zážitkem, ale i příjemným vstupem do začínajícího adventu a také možností se zastavit a popřemýšlet o smyslu našeho života. Z koncertu se stala již krásná tradice, na kterou se každý rok všichni velice těšíme. Výtěžek z koncertu ve výši **27 900 Kč** bude v rámci našeho projektu Přístroje a zdravotnické pomůcky předán českým hospicům.





ADVENT NA HRADĚ KŘIVOKLÁT

Ve dnech 9.–10. prosince a 16.–17. prosince 2023 jsme se zúčastnili akce Advent na Křivoklá-
tě, kde jsme měli možnost prezentovat nejen čin-
nost našeho nadačního fondu, ale i šířit povědomí
o hospicích a paliativní péči v našem regionu, kde
je to obzvlášť potřeba neboť tato služba zde zcela
chybí. Mnohokrát děkujeme Národnímu památko-
vému ústavu správy státního hradu Křivoklát za
tuto možnost a těšíme se na další spolupráci.



Poděkování sponzorům a dárcům

Děkujeme všem našim sponzorům a dárcům, kteří nám pravidelně i nepravidelně finančně přispívají na konkrétní projekty nadačního fondu i na jeho další činnost. Nebýt vás, mnohé z našich aktivit bychom dělat nemohli. S vaší pomocí jsme tak i v roce 2023 pomohli několika lůžkovým i mobilním hospicům vyřešit jejich finanční potřeby a podíleli se na udržení dosavadní vysoké kvality českých hospiců. Děkujeme vám za důvěru a s čistým svědomím všechny dárce ujišťujeme, že obdržené dary jsou skutečně využity v souladu s jejich určením. Důkazem toho je i „Známka kvality“, kterou jsme v roce 2012 získali a koncem roku 2022 opět obhájili na další dva roky.

V ROCE 2023 NÁS FINANČNĚ PODPOŘILI:

Dary od fyzických osob jednotlivě do 10 tis. Kč:

Břicháčková Věra, Cejnar Petr, Černošková Irena, Bc., Filipovičová Ludmila, Grillová Linda, Kadavá Jitka, Mgr., Kadavý Alexandr, Mgr., Kock Tereza, Kubeš Libor, Mlčůchová Jana, Navarčíková Jana, JUDr., Nemec Alexandr, Prof. RNDr., PhD., Pokorná Eva, Rybová Ivana, Rysová Eva, Ing., Stahl Josef, Swatek Radana, Šaterová Monika, Tománková Věra, Valter Tomáš

Dary od fyzických osob jednotlivě nad 10 tis. Kč:

Mgr. Ostrejšová Alena, Rybička Miloš, Ing. Pavel Švarc, CSc.

Dary od právnických osob jednotlivě do 10 tis. Kč

Obec Ruda, Jógotéka, s. r. o., Wpify s. r. o.

Dary od právnických osob jednotlivě nad 10 tis. Kč:

ČEPS, a. s., MEGABOOKS CZ, s. r. o., MČ Praha 6, Město Nové Strašecí, MPSV, Nadace Agrofert, Nadace bpd Partners, Nadace ČEZ, Donio s. r. o., České lupkové závody, a. s., NATO Charity Bazaar



**Mnohokrát děkujeme
všem našim dárcům za přízeň
a finanční podporu
v roce 2023.**

Jak nás můžete podpořit

● Bankovním převodem

Zadáním jednorázového nebo trvalého platebního příkazu na číslo účtu: **0397915339/0800** nebo na číslo sbírkového účtu **94-0397915339/0800**.

● Dárcovskou SMS



Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:

DMS PROHOSPICE 30,
DMS PROHOSPICE 60,
DMS PROHOSPICE 90
DMS PROHOSPICE 190

na telefonní číslo **8 777**.

Podpora pomocí DMS je možná i trvale

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:

DMS TRV PROHOSPICE 30,
DMS TRV PROHOSPICE 60,
DMS TRV PROHOSPICE 90,
DMS TRV PROHOSPICE 190

na telefonní číslo **87 777**.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 nebo 190 Kč,
NF Umění doprovázet obdrží 29 nebo 59 nebo 89
nebo 189 Kč. Více informací na www.darcovskasms.cz.

● V rámci projektu Darujspravne.cz



Od roku 2010 patříme mezi prověřené organizace, které můžete podpořit v rámci projektu Darujspravne.cz, což je jediný a unikátní portál Fóra dárců propagující odpovědné dárcovství v ČR, a to online.

Bližší info naleznete na **www.darujspravne.cz**.



DARUJME.CZ

● Na portálu Darujme.cz

● Nákupem přes givt.cz



Pomoci nám můžete i svým běžným nákupem na internetových obchodech. Navštivte Givt.cz, klikněte na organizaci Nadační fond Umění doprovázet, a pak už jen nakupujete, jak jste zvyklí ve svém oblíbeném e-shopu. Procenta z vašeho nákupu u partnerů givt.cz dostane i naše organizace a vás to nebude stát nic navíc.

Základní informace o nadačním fondu

Sídlo nadačního fondu:

Rabasova 730
271 01 Nové Strašecí

Kancelář:

Havlíčková 1155
271 01 Nové Strašecí

Telefon:

+420 313 572 669
+420 739 227 306

E-mail:

info@umenidoprovazet.cz

Webové stránky:

www.umenidoprovazet.cz

Poradenská linka:

+420 604 414 346

E-mail:

poradna@umenidoprovazet.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek:

Havlíčková 1155
271 01 Nové Strašecí

Telefon:

+420 605 071 663

Bankovní spojení:

0397915339/0800

– běžný účet (Česká spořitelna, Rakovník)

94-0397915339/0800

– sbírkový účet (Česká spořitelna, Rakovník)

IČ: 275 74 601

DIČ: CZ 275 74 601

Datová schránka: n3eqzwb



umění
doprovázet

Grafické zpracování:
Grafika Vodička & Dezortová

Tisk:
Tiskárna Omikron Invest s. r. o.