



20 let Nadačního fondu Umění doprovázet

20 LET POMOCI ČESKÝM HOSPICŮM

2006–2026

„Nikdo by neměl umírat sám.
Nikdo by neměl umírat
v bolestech.“

(Ira Byock)



20 let Nadačního fondu Umění doprovázet

20 LET POMOCI ČESKÝM HOSPICŮM
2006–2026



Jak to všechno začalo

Slovo Hany Harákové,
zakladatelky a předsedkyně správní rady
Nadačního fondu Umění doprovázet

Hlavním důvodem pro založení Nadačního fondu Umění doprovázet byly zejména mé osobní zkušenosti s doprovázením několika mých nejbližších, kdy jsem poznala, jak je pro umírajícího člověka důležité mít pocit, že není na konci života osamocen, že někomu na něm stále záleží. Jak je důležité, aby ho někdo právě v tuto chvíli pohladil, držel za ruku, povídal si s ním, rozloučil se. A jak to bylo a je s umíráním v České republice ještě stále ve většině případů zcela jinak. Přejeme si zemřít doma, mezi svými blízkými a zatím ve většině případů umíráme v nemocnicích, v léčebnách dlouhodobě nemocných a dalších institucích. Děsí mě představa podobné smrti, takže určitě tu byla i snaha něco v této oblasti změnit.

Poprvé jsem se dostala blíže k hospicům a jejich problematice v době, kdy jsem pracovala ve Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové. Do té doby jsem vůbec netušila, že taková zařízení u nás existují. Poprvé se mi dostaly do rukou knihy doktorky Marie Svatošové (např. Hospice a umění doprovázet, Hospic slovem a obrazem), které jsem přečetla jedním dechem. Problematika hospiců a paliativní péče mě velmi zaujala, nicméně mě v té době ještě ani nenapadlo, jak moc to ovlivní můj další život.

Shodou okolností začal mít v té době velmi vážné zdravotní potíže můj tatínek. To, že jsem ho mohla doprovázet v posledních chvílích jeho života, považuji dnes za obrovský dar. Trvalo to asi jen týden, kdy jsme

se o něj s bratrem starali, ale pro mě to byl velmi hluboký zážitek. Krásně jsme se rozloučili, zemřel pokojně. A tehdy jsem si řekla, že tento způsob odchodu – doma, v rodinném kruhu, bez bolesti a trápení, bych přála úplně každému. A pokud pro to můžu něco udělat, tak určitě chci.

Po smrti tatínka jsem začala jezdit jako dobrovolnice do Hospice sv. Štěpána v Litoměřicích, kde jsem měla možnost doprovázet i další těžce nemocné klienty v jejich závěrečném období života. Vzpomínám na toto období velice ráda, pokaždé s nesmírným pocitem naplnění. A hlavně musím říct, že jsem si zde srovnala životní priority. Uvědomila jsem si, co je v životě podstatné a jaké banality mnohdy řešíme. Dodnes stále vzpomínám na svoji první klientku, kterou jsem pravidelně navštěvovala a s níž jsem prožila nezapomenutelné chvíle. Po její smrti jsem najednou cítila, že skončila další etapa mého života, jenom jsem ještě nevěděla, co bude dál. O svých dojmech a zkušenostech z hospice jsem často mluvila s manželem,

s kterým jsme přemýšleli, jak bychom mohli hospicům pomoci. A pak se asi po měsíci zrodil nápad založit nadační fond, který by hospice podporoval. Od té doby uplynulo již 20 let a čím víc se s lidmi z hospiců setkávám, tím víc si uvědomuji, jak důležitou a skvělou práci odvádějí. A proto je podporujeme a snažíme se šířit hospicovou myšlenku dál.

Jsem velice vděčná, že jsem všechny ty roky mohla stát v čele tohoto fondu a podílet se nejen na jeho rozvoji, ale částečně i na zlepšení péče o umírající v naší zemi. S láskou a vděčností vzpomínám na všechny ty roky, které jsem v Nadačním fondu prožila, na všechna hospicová setkání, jež mi dodávala sílu v našem snažení pomáhat v oblasti, která nebyla a stále není příliš populární i na mnohá přátelství, která mezi námi a hospici v průběhu let vznikla. Moc si toho vážím a jsem za to ráda. Dává mi to pocit, že naše činnost měla smysl a že těch 20 let stálo za to.

Hana Haráková





Když můžeš pomoci, tak pomáhej

Slovo Ing. Bohumila Haráka,
zakladatele a člena SR
Nadačního fondu Umění doprovázet

Když jsme v roce 2006 s manželkou společně zakládali Nadační fond Umění doprovázet, netušil jsem, že se po dvaceti letech bude mít Nadační fond stále k světu. Chtěli jsme tenkrát finančně a materiálně pomáhat českým hospicům a propagovat myšlenky hospicového a paliativního hnutí. Pro mě osobně to bylo a je naplnění hesla Když můžeš pomoci, tak pomáhej.

Začínali jsme prakticky od nuly. Postupem doby se nám podařilo společně se správní radou vybudovat organizaci, která dokázala naplnit její prvotní smysl: pomáhat hospicům a hospicovému hnutí v ČR. Získali jsme pro tuto myšlenku dárce jak z řad fyzických, tak právnických osob. Pro

mě to byl a stále je důkaz, že mnoha lidem není myšlenka pomoci těm potřebným cizí. A navíc se činnost Nadačního fondu během let ještě rozšířila o společensky žádané služby: sociální poradenskou linku pro terminálně nemocné, jejich rodiny a blízké a o půjčovnu kompenzačních pomůcek, z čehož mám upřímně radost.

Jsem rád, že jsem u všech počinů Nadačního fondu Umění doprovázet mohl být a že jsem snad nějakým drobným dílem přispěl k jeho fungování. Do budoucna bych Nadačnímu fondu Umění doprovázet chtěl popřát vše nejlepší na cestě, kterou jsme si na začátku vytýčili.

Ing. Bohumil Harák

Poslání Nadačního fondu Umění doprovázet

Nadační fond Umění doprovázet byl založen v červenci roku 2006 za účelem podpory rozvoje hospiců a hospicového hnutí v ČR. Jeho zakladateli jsou manželé Hana a Bohumil Harákovi. Výkonným orgánem Nadačního fondu je správní rada, která má rozhodující pravomoc při projednávání všech došlých žádostí.

Vedle finanční a materiální pomoci stávajících a nově vznikajících hospiců provozuje fond na telefonním čísle 604 414 346 též poradenskou linku pro těžce nemocné, jejich rodiny a blízké, která funguje pro celou republiku a poskytuje snadno dostupnými metodami kvalitní informace důležité pro řešení situace, v níž se těžce nemocní nebo jejich blízcí ocitli. V roce 2018 otevřel fond pro pečující rodiny na Rakovnicku také půjčovnu kompenzačních pomůcek.

Nadační fond Umění doprovázet také pravidelně pořádá různé kulturní akce, které již mají svoji tradici a přispívají ke zlepšení povědomí veřejnosti nejen o činnosti fondu, ale také o hospicích a paliativní péči v České republice.

Od roku 2009 je členem Asociace nadačních fondů Fóra dárců a od roku 2012 držitelem „Známky kvality“ udělenou Fórem dárců.

Základní program fondu:

- **Podpora lůžkových a domácích hospiců z celé ČR v průběžném grantovém programu**
- **Získávání finančních a materiálních prostředků pro hospice s cílem maximálně zmírnit utrpení umírajících**
- **Zlepšení podmínek pro důstojný konec života**
- **Budování povědomí pro pečující rodiny a veřejnost o možnostech péče**
- **Zapůjčení kompenzačních pomůcek**





Výkonný orgán nadačního fondu

Výkonným orgánem Nadačního fondu Umění doprovázet je správní rada, která má rozhodující pravomoc při projednávání všech došlých žádostí. Její členové pracují pro fond ve svém volném čase a pravidelně se podílejí na všech jeho aktivitách. Kontrolním orgánem Nadačního fondu je revizor. Na tomto místě představujeme členy správní rady a jeho revizory od založení Nadačního fondu až do současnosti.

Revizoři 2006–2026:

- Miloslav Slaba červenec 2006 – říjen 2011
- Ing. Ivo Novák říjen 2011 – únor 2016
- Ing. Jan Kruliš únor 2016 – duben 2022
- Ing. Tomáš Pajer duben 2022 – doposud

Členové správní rady 2006–2026:

- Hana Haráková – předsedkyně správní rady (červenec 2006 – doposud)
- Ing. Bohumil Harák – člen správní rady (červenec 2006 – doposud)
- MUDr. Marie Svatošová – člen správní rady (červenec 2006 – říjen 2011)
- Jarina Šimůnková – člen správní rady (červenec 2006 – prosinec 2015)
- Miloslav Slaba – člen správní rady (říjen 2011 – duben 2022)
- JUDr. Petr Holzner – člen správní rady (prosinec 2022 – doposud)
- Ing. Jan Kruliš – člen správní rady (duben 2022 – doposud)

Můj život s Uměním doprovázet

Slovo Ing. Jana Kruliše, člena správní rady Nadačního fondu Umění doprovázet

Součástí kolektivu Nadačního fondu Umění doprovázet jsem se stal v únoru roku 2016 nejdříve jako revizor fondu a od dubna 2022 jako člen správní rady. Za tu dobu jsem měl dost času zamýšlet se nad jeho postavením i posláním v naší společnosti. Běžně se dnes hovoří o určitém vzájemném „odcizení“, které prostupuje společnost v této postmoderní době. Je pravda, že tato éra se v mnohém nepodobá dobám ještě nedávno minulým. Děti se dnes zpravidla nerodí doma a ze svého povědomí se snažíme vytěsnit i okamžiky umírání a smrt jako takovou. A právě minimalizovat tento pocit „odcizení“, a alespoň částečně dodat lidem, jejichž život se chýlí k neodvratnému konci, určitý pocit subjektivní intimity, a přitom neo-samocenosti v těžké životní chvíli, se snaží hospicová péče. Ta se pokouší v co nejvyšší míře humanizovat poslední chvíle nemocných na tomto světě. Ovšem jako každá služba i provoz hospiců vyžaduje rozmanité věcné prostředky, které pomáhají jejím klientům

a usnadňují život jim i těm, kdo o ně bezprostředně pečují. Všichni víme, že tyto prostředky financovat není právě jednoduché. A zde začíná role institutů, jako je Nadační fond Umění doprovázet. Ulehčit hospicům financování, aby mohly o to více péče věnovat svým klientům je činnost, která asi naplní uspokojením každého, kdo se na ní může podílet. Nikdo z nás totiž neví, ani netuší, kdy se tato činnost začne dotýkat osobně někoho z našich blízkých nebo dokonce nás samých. Vědomí toho, že jsem součástí určitého systému, který na svém výstupu produkuje pomoc těm nejbezmocnějším, je snad pro každého z Nadačního fondu Umění doprovázet zdrojem jisté vnitřní hrlosti a určité nesobecké pýchy na náš nadační fond a zdrojem jakéhosi sebeuspokojení nad tím, že činnost fondu znamená fyzickou a psychickou pomoc a úlevu lidem v situaci, ke které se blížíme i my a která je pro všechny neodvratná.

Ing. Jan Kruliš





Chtěla jsem se stát součástí něčeho smysluplného

Slovo Mgr. Aleny Ostrejšové,
sociální pracovnice

Když jsem si někdy v roce 2014 přečetla v místním týdeníku článek o Nadačním fondu Umění doprovázené – o tom, proč ho manželé Harákové založili, s jakým cílem a posláním – zaujalo mě to natolik, že jsem sedla k počítači a napsala Hance e-mail se svým představením a s dotazem, zda by nepotřebovali s něčím pomoci. Hanka tehdy odpověděla s tím, že o sobě víme...

Zanedlouho jsme se s Hankou potkaly v Praze na školení k sociálním tématům. Cestou zpět jsme si povídaly o tématech spojených s posláním Nadačního fondu a já jsem tehdy cítila, že se chci stát součástí něčeho tak smysluplného, jako byla práce, kterou manželé Harákové prostřednictvím Nadačního fondu odváděli.

Osud nás tak svedl dohromady a já jsem od roku 2016 začala více pro Nadační fond pracovat – na aktualizaci standardů kvality odbor-

ného sociálního poradenství, na propagaci této služby i na přípravě charitativních akcí, koncertů a odborných přednášek. Postupně jsem se také naučila základům fundraisingu a podařilo se mi napsat několik menších projektů, které byly úspěšně podpořeny. S manželi Harákovými jsem navštívila několik hospiců v ČR a viděla, jak hezký a přívětivý vztah s těmito organizacemi mají.

Při práci pro Nadační fond jsem se setkávala s lidmi, kteří pečovali (nebo chtěli pečovat) o svého blízkého doma, ale neměli k dispozici dostatek informací ani zdravotnické pomůcky, které zrovna potřebovali. Protože je Hanka velmi akční žena, která má odvahu a vůli pouštět se i do velkých projektů, neváhala v Novém Strašci založit půjčovnu kompenzačních pomůcek. Postupem času se ukázalo, že to byl skvělý krok na podporu pečujících.

Půjčovnu jsem od jejího založení v lednu 2018 vedla až do roku 2022, kdy jsem převzala službu odborného sociálního poradenství. Jde o poradenskou činnost převážně telefonického charakteru, kdy se na nás obracejí rodiny lidí s vážným onemocněním. Řešíme s nimi jejich situaci – od informací o nárocích přes zajištění terénních služeb až po domlouvání umístění do hospiců. Často jsme to právě my na lince, kdo celou situaci konzultuje s lékaři a sociálními či zdravotními službami, protože rodina to v tak tíživé chvíli sama nezvládne.

Spoustě rodin jsme již pomohli – ať už informacemi, nebo přímým zprostředkováním pomoci. Někdy mívám s pečujícími i několik telefonátů, kdy si potřebují „jen“ popovídat a ujistit se, že dělají všechno správně. Často pak děkují za čas, kdy si mohli alespoň

trochu ujasnit myšlenky, zklidnit se a připravit se na odchod svého blízkého.

Při této práci se čím dál častěji přesvědčuji o tom, že má hluboký smysl a významný dopad do života pečujících. Vážím si toho, že mohu být součástí Nadačního fondu a přispívat k podpoře a rozvoji hospicové a paliativní péče právě touto cestou.

Do dalších let přeji Nadačnímu fondu mnoho spokojených klientů, stejně vřelé vztahy s hospici v celé České republice a trvalou podporu všech, kterým jeho poslání dává smysl.

A Vám, milí manželé Harákovi, přeji především pevné zdraví, klid, radost a také vědomí, že to, co jste vybudovali, má hluboký smysl a zanechává v životech druhých trvalou stopu.

Mgr. Alena Ostrejšová





Domáci hospic
Zápád, z.s.

www.hospiczapad.cz

Poskytované služby:

Domáci paliativní péče
Půjčovna pomůcek
Sociální poradenství



Komu a jak pomáháme

Hospicům...

Nadační fond Umění doprovázet pomáhá českým hospicům již dvacet let. Za tu dobu se mnohé změnilo, ale naše dlouhodobá podpora hospiců stále přetrvává. V době, kdy jsme začínali, nebylo v této oblasti mnoho podporovatelů. Téma smrti a umírání nebylo a stále není příliš populární, ale přesto velmi důležité, neboť se týká každého z nás. V posledních letech se to už naštěstí mění a vedle lůžkových hospiců existuje v České republice i poměrně široká síť mobilních hospiců, vznikají i týmy zaměřené na paliativní péči v nemocnicích a léčebnách dlouhodobě nemocných.

Poctivou prací a přesvědčením o smyslu naší pomoci jsme se z původně neznámého nadačního fondu vypracovali na fond, který má dnes své jméno jak mezi hospici, tak i mezi veřejností. Od samého začátku dodržujeme v Nadačním fondu zásadu, že poskytnutý dar předáváme hospicům osobně. Máme tak možnost nejen se přesvědčit, že námi poskytnutý dar byl použit v souladu s žádostí a darovací smlouvou, ale zároveň si s jejich zástupci popovídat o jejich situaci v daném regionu, o tom, co je trápí, co by potřebovali nebo naopak, co se jim podařilo a z čeho mají radost. Troufám si říci, že se za ta léta mezi námi a hospici vytvořila krásná přátelství, čehož si velice vážíme a doufáme, že to bude pokračovat i v dalších letech.







Těm, kteří shánějí informace v těžké životní situaci...

Vedle finanční podpory hospiců má Nadační fond Umění doprovázet i svoje projekty, prostřednictvím nichž pomáhá těžce nemocným zorientovat se v nabídce dostupnosti kvalitní hospicové péče po celé České republice. Jedním z nich je poradenská linka pro těžce nemocné, jejich rodiny a blízké, kde mohou lidé získat potřebné informace důležité pro řešení situace v níž se těžce nemocní nebo jejich blízcí ocitli. Na telefonním čísle 604 414 346 poskytují sociální pracovníce podporu a informace o službách v oblasti hospicové, sociální i zdravotní. Linku mohou využít i zdravotničtí a sociální pracovníci, kteří o těžce nemocné pečují. Poradenství je poskytováno zcela bezplatně a anonymně uživatelům z celé České republiky. Linka funguje od roku 2013.

Těm, kteří pečují o svého blízkého doma
a potřebují půjčit zdravotnické
a kompenzační pomůcky...



Půjčovnu kompenzačních pomůcek provozujeme v Novém Strašecí od roku 2018. Náš region stále patří mezi oblasti, kde zcela chybí domácí hospicová péče, a tak pečujícím rodinám usnadňujeme jejich péči o blízkého alespoň tím, že půjčujeme zdravotní a kompenzační pomůcky, které zkvalitňují péči a umožňují těžce nemocnému člověku zůstat doma až do konce života. Zájem o pomůcky každým rokem narůstá, což nás samozřejmě velice těší, ale zároveň i utvrzuje v tom, že podobná služba v našem regionu zcela chyběla a že je a bude i nadále velmi potřebná. Jejimi uživateli jsou nejčastěji jednotlivci a rodiny z Rakovnícka, ale obracejí se na nás i zdravotníci a sociální pracovníci z nemocnic či jiných sociálních zařízení, kteří shánějí informace při propouštění klienta do domácí péče. Pokud má rodina pocit, že už péči doma nezvládá, pomáháme alespoň radou, jaké jsou další možnosti v péči, pomůžeme s umístěním do hospice apod.





Pořádáme různé kulturní a sportovní akce na podporu hospiců

Vedle naší pomoci hospicům pořádáme pravidelně také různé akce, které mají již svoji tradici a přispívají ke zlepšení povědomí veřejnosti nejen o hospicích, ale také o činnosti Nadačního fondu. Za zmínku určitě stojí benefiční koncert houslového virtuosa Jaroslava Svěceného, který pořádáme každoročně v Tereziánském sále Břevnovského kláštera již od roku 2015. V průběhu let pro nás ale vystoupili i jiní interpreti, např. Julie Svěcená, Zuzana Stírká, vokální akapellový soubor GESHEM, Lubomír Brabec, Irena Bud-

weiserová, Václav Hudeček, Alfred Strejček, Jaroslav Dušek, Jakub Slach, Ladislav Horák a mnozí další.

Kromě kulturních akcí jsme pro zaměstnance hospiců pořádali i pravidelné mimopracovní setkání – sportovně – relaxační víkend, na kterém měli možnost se nejen navzájem blíže poznat, ale také si vyměnit své pracovní zkušenosti a zároveň načerpat další síly pro jejich velmi náročné a záslužné povolání. Akce se konala od roku 2007 do roku 2016 v malebné vesničce Litohoř u Moravských Budějovic.















Jsme na tomto světě jenom na návštěvě

Slovo
Jaroslava Svěceného,
houslového virtuosa

Je to už 18 let, co jsme se setkali s Haničkou Harákovou. Ona je tak trochu přírodní úkaz – je to dáma, jejíž součástí je dobro. Má v sobě energii, která pomáhá, a k tomu všemu dokáže svojí pílí a inteligencí věci realizovat. Nadační fond Umění doprovázet pomáhá hospicům, což není vůbec jednoduché téma. V souvislosti s jejich zaměřením si intenzivně uvědomíte, co obnáší životní úsečka nás všech – i to, že jsme na tomto světě jenom na návštěvě. Myslím, že připustit si mantinely vlastního já je v podstatě moje cesta k Nadačnímu fondu Umění doprovázet.

Jaroslav Svěcený





Dvacetiletá spolupráce očima hospiců



„To, co děláte, má hluboký smysl.“

Nadační fond Umění doprovázet je pro nás víc než jen podporovatel – je partnerem, který rozumí smyslu hospicové péče a stojí při nás s opravdovým zájmem a lidskostí. Pomoc Umění doprovázet vnímáme jako nesmírně důležitou oporu, díky níž můžeme být blíží našim pacientům i jejich blízkým v těch nejtěžších chvílích. Velmi si vážíme vzájemné důvěry, otevřenosti a sdílených hodnot, které naši spolupráci provázejí. Do dalších let Vám přejeme mnoho sil, radosti z vykonané práce a stále stejnou citlivost pro věci, na kterých skutečně záleží – protože to, co děláte, má hluboký smysl a dotýká se lidských životů každý den.

Alena Votavová, DiS,
ředitelka Hospice Sv. Jiří v Chebu





„Pomoc Nadačního fondu Umění doprovázet má čtverý rozměr.“

Prvním je opakovaná finanční pomoc, směřovaná obvykle na nákup pomůcek pro pacienty hospice. To je bezprostřední dobro, z něhož profitují naši umírající pacienti.

Druhým je skutečnost, kdy na nás druzí myslí, kdy jsou s námi a podporují nás – na naše těžkosti tak nejsme sami. Je to vědomí toho, že existují lidé, kteří jiným pomáhají pomáhat. To je velkým povzbuzením a posilou.

Třetím je autentický úsměv a nadšení manželů Harákových. Obojího rozdávají měrou vrchovatou.

Nevím, který z rozměrů je nejdůležitější. Ale vím, že všechny tři dohromady společně tvoří rozměr **čtvrtý**. Totiž ten, že svět se díky Nadačnímu fondu Umění doprovázet stal hezčím, než býval.

PhDr. Mgr. Robert Huneš, MBA,
ředitel Hospic sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích





„Stojíte při nás
od samého začátku Křídel.“

Rádi bychom Vám vyjádřili naši upřímnou a srdečnou vděčnost za Vaši dlouhodobou podporu. Stojíte při nás od samého začátku Křídel, Vaše každoroční pomoc je pro nás skutečnou oporou. Díky Vám jsme mohli našim pacientům zajišťovat pomůcky, které jsou pro jejich péči zásadní – například koncentrátory kyslíku nebo lineární dávkovače pro podání léků. Vaše štědrost a ochota pomáhat mají přímý a velmi konkrétní dopad na kvalitu péče. Velice si ceníme také Vašeho osobního přístupu, který je výjimečný. Jste naší jedinou nadací, kdy máme spolu takto osobní a přátelský kontakt. Velmi si vážíme nejen finanční pomoci, ale také důvěry, kterou nám svou podporou opakovaně projevujete. Děkujeme, že s námi sdílíte hodnoty úcty a lidskosti. Do budoucna si přejeme, aby nás i nadále spojovala společná snaha pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba. Věříme, že spolu dokážeme pokračovat v práci, která má hluboký smysl, a že díky Vám budeme moci našim pacientům poskytovat ještě kvalitnější péči.

Bc. Pavlína Oubrechtová,
vedoucí střediska Domácího hospice Křídla v Kosově Hoře





„Setkání s manželi Harákovými jsou pro nás vždy velkým povzbuzením.“

Nadační fond Umění doprovázet opravdu věrně doprovází Hospicovou péči sv. Kleofáše již od jeho samého počátku roku 2014. Každý rok nás podpořil částkou, za kterou jsme mohli pořídit kompenzační pomůcky, vybavení do tašek našich sestřiček či léky a potřebný materiál. Celková částka dosáhla 300 000 Kč. Vedle této úžasné finanční podpory Nadační fond pod vedením paní Harákové přináší ještě něco více. Krásné přátelství mezi manželi Harákovými a naším hospicem. Harákoví k nám pravidelně přijíždí s darem a zajímají se o život našeho hospice. Tato setkání jsou pro nás vždy velkým povzbuzením v naší práci. Harákovým a celému Nadačnímu fondu Umění doprovázet přejeme ještě dlouhá léta krásné a obdivuhodné práce pro podporu hospicové péče v naší zemi.

Mgr. Irena Kalná,
ředitelka Hospicové péče sv. Kleofáše v Třeboni





„Je skvělé mít v zádech někoho,
kdo našim potřebám rozumí.“

Vždy, když nám chyběla nějaká důležitá kompenzační pomůcka, která by usnadnila fungování našim pacientům v posledních dnech života, vzpomněli jsme si na Nadační fond Umění doprovázet. Zakladatele fondu manžele Harákovy známe již dlouhá léta, mnohokrát nás v hospici navštívili a předali osobně peníze na řadu kompenzačních pomůcek, od kyslíkových koncentrátorů, lineárních dávkovačů, až po různé antidekubitní matrace a podložky. Je skvělé mít v zádech někoho, kdo potřebám nás malých domácích hospiců rozumí, a když je potřeba, podpoří. Děkujeme a přejeme do dalších let mnoho sil a entuziasmu, štědrých dárců a podpořených projektů, které pomáhají pacientům poslední dny života prožít doma v klidu, míru a důstojně.

Bc. Bohumila Urbanová,
ředitelka Domáciho hospice Sdílení, Lysá nad Labem





Hospic v Mostě

„Děkuji za dlouhodobou podporu.“

Děkuji za dlouhodobou podporu Nadačnímu fondu Umění doprovázet. S jeho pomocí jsme mohli pořídit přístrojové vybavení, léky, kompenzační pomůcky a ošetrovací materiál potřebný k péči o klienty v terminálním stadiu převážně onkologických onemocnění. Vysoce si také cením osobních setkání s paní předsedkyní Hanou Harákovou v našem hospici.

Blanka Števicová, Dis,
ředitelka Hospice v Mostě





„Byli jste jedni z prvních,
kdo v nás uvěřil.“

Chtěli bychom Vám z celého srdce poděkovat za Vaši dlouholetou podporu. Byli jste jedni z prvních, kdo v nás uvěřil, a stále jste při nás ve chvíli, kdy začal náš hospic fungovat. Vaše důvěra nám tehdy dodala odvahu i sílu pustit se do práce, která je sice náročná, ale také krásná a nesmírně potřebná.

Díky Vaší podpoře jsme mohli začít pomáhat lidem v nejtěžších chvílích jejich života. Ta podpora pro nás nebyla jen finanční – byla to velká lidská opora, pocit, že na to nejsme sami. Moc si vážíme těch let s Vámi „v zádech“ a odvážím se říct i přátelství, které za ty roky mezi námi vzniklo.

Do dalších let Vám přejeme hodně energie, radosti a dobrých lidí kolem sebe. Jsme vděční, že v tom můžeme být společně.

Mgr. Daniela Nechvátalová,
ředitelka Domácího hospice Athelas v Písku





„Vaše pomoc je neodmyslitelnou součástí příběhu našeho hospice.“

Domáci hospic Jordán měl to štěstí, že se již před 16 lety, na samém začátku své cesty, setkal s Nadačním fondem Umění doprovázet. A tento vzácný doprovod trvá dodnes. Díky podpoře Nadačního fondu jsme mohli postupně vybavovat naši půjčovnu kompenzačních pomůcek, bez které je domácí péče o nemocné jen těžko představitelná. Celková výše podpory se za ta léta přiblížila 300 tisícům korun a každá pořízená pomůcka pomáhá pacientům i jejich blízkým zvládat náročné období.

Podání žádosti o podporu pro nás nikdy nebylo jen administrativním úkonem. Je to především příležitost k milému setkání a přátelské komunikaci s lidmi, kteří hospicové péči rozumějí a mají pro ni otevřené srdce. Na společná setkání se vždy těšíme – ať už při předávání nové pomůcky, nebo při sdílení příběhů a zkušeností. Jsou to chvíle setkání s přáteli.

Za dlouholetou přízeň, důvěru a podporu jsme manželům Harákovým i celému Nadačnímu fondu Umění doprovázet nesmírně vděční. Vaše pomoc je neodmyslitelnou součástí příběhu našeho hospice a zůstane v něm navždy zapsána.

K 20. výročí Nadačního fondu Umění doprovázet srdečně blahopřejeme. Do dalších let přejeme pevné zdraví, radost z vykonané práce, mnoho energie. Ať vás i nadále provází nadšení, se kterým už dvě desetiletí doprovázíte druhé na jejich cestě.

Bc. Marie Sovadinová, MHA,
ředitelka Domáciho hospice Jordán v Táboře



Za mimořádný přínos v rozvoji hospicové péče v České republice obdržela zakladatelka a předsedkyně správní rady paní Hana Haráková v roce 2024 cenu pro Osobnost nadačního sektoru, kterou uděluje Fórum dárců výjimečným osobnostem filantropie.



Jak nás můžete podpořit

- **Dárcovskou SMS**

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:



**DMS PROHOSPICE 30,
DMS PROHOSPICE 60,
DMS PROHOSPICE 90,
DMS PROHOSPICE 190,
DMS PROHOSPICE 290,
DMS PROHOSPICE 490**

na telefonní číslo 8 777.

Podpora pomoci DMS je možná i trvale

Odešlete dárcovskou SMS ve tvaru:

**DMS TRV PROHOSPICE 30,
DMS TRV PROHOSPICE 60,
DMS TRV PROHOSPICE 90,
DMS TRV PROHOSPICE 190,
DMS TRV PROHOSPICE 290,
DMS TRV PROHOSPICE 490**

na telefonní číslo 87 777.

Cena DMS je 30 nebo 60 nebo 90 nebo 190 nebo 290 nebo 490 Kč, NF Umění doprovázet obdrží 29 nebo 59 nebo 89 nebo 189 nebo 289 nebo 489 Kč.
Více informací na www.darcovskasms.cz.

- **Bankovním převodem**

Zadáním jednorázového nebo trvalého platebního příkazu na číslo účtu: **0397915339/0800** nebo na číslo sbírkového účtu **94-0397915339/0800**.

- **V rámci projektu Darujspravne.cz**



Od roku 2010 patříme mezi prověřené organizace, které můžete podpořit v rámci projektu Darujspravne.cz, což je jediný a unikátní portál Fóra dárců propagující odpovědné dárcovství v ČR, a to online. Bližší info naleznete na www.darujspravne.cz.



- **Na portálu Darujme.cz**

- **Nákupem přes givt.cz**



Pomoci nám můžete i svým běžným nákupem na internetových obchodech. Navštivte Givt.cz, klikněte na organizaci Nadační fond Umění doprovázet, a pak už jen nakupujete, jak jste zvyklí ve svém oblíbeném e-shopu. Procenta z vašeho nákupu u partnerů givt.cz dostane i naše organizace a vás to nebude stát nic navíc.

- **QR kódem**



Děkujeme za jakoukoliv podporu.

Základní informace o nadačním fondu

Sídlo nadačního fondu:

**Rabasova 730
271 01 Nové Strašecí**

Kancelář:

**Havlíčková 1155
271 01 Nové Strašecí**

Telefon:

**+420 313 572 669
+420 739 227 306**

E-mail:

info@umenidoprovazet.cz

Webové stránky:

www.umenidoprovazet.cz

Poradenská linka:

+420 604 414 346

E-mail:

poradna@umenidoprovazet.cz

Půjčovna kompenzačních pomůcek:

**Havlíčková 1155
271 01 Nové Strašecí**

Telefon:

+420 605 071 663

Bankovní spojení:

0397915339/0800

– běžný účet (Česká spořitelna, Rakovník)

94-0397915339/0800

– sbírkový účet (Česká spořitelna, Rakovník)

IČ: 275 74 601

DIČ: CZ 275 74 601

Datová schránka: n3eqzwb

20 let pomoci
umění
doprovázet
2006–2026
českým hospicům

Grafické zpracování:
Grafika Vodička & Dezortová